



## SEMAINE D' ACTIONS CONTRE LE RACISME

Tenue pour la première fois en mars 2000, la Semaine d'actions contre le racisme (SACR) s'inscrit dans le cadre des événements annuels visant à souligner la Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale, célébrée le 21 mars.

Réalisée en complément à toutes les actions quotidiennes d'éducation, au regard notamment des méfaits du racisme et de la discrimination, la SACR constitue un moment privilégié de réflexion, d'échange, de sensibilisation aux valeurs démocratiques de notre société ainsi qu'à l'importance des rapprochements et contacts interculturels.

Dans la région, nous agissons pour améliorer les relations interculturelles et ainsi contrer le racisme.

### Comment?

- Six écoles primaires (14 classes) accueilleront des ateliers sur la diversité culturelle;
- Un dîner mexicain et une activité d'échange sur le sujet sont organisés le **27 mars 2022**, à Waterville, en collaboration avec le projet *Ensemble, on sème* (AIDE).

Information et inscription auprès de Patricia au [p.gardner@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:p.gardner@mrcdecoaticook.qc.ca), 819 849-7083, poste 251.

**Semaine d'actions contre le racisme**

Nous vous invitons à un cercle de partage avec les travailleurs agricoles étrangers de la région.

Un espace pour tisser des liens au-delà de nos différences culturelles et sociales.

- 27 MARS 2022 - ARRIVÉE: 11H00
- 12 H. REPAS TRADITIONNEL DU MEXIQUE, GRATUIT
- 13 H. CERCLE DE PARTAGE
- LIEU : ÉGLISE URNE DE WATERVILLE - 400 RUE PRINCIPALE SUR
- OUVERT À TOUTS

Réervations: 819-823-2725 ou [p.gardner@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:p.gardner@mrcdecoaticook.qc.ca)

Coaticook  
Actions  
interculturelles

## DES CHÂTEAUX BIEN DÉCORÉS

La Route des châteaux s'est terminée en beauté le samedi 5 mars dernier, aux Plaisirs d'hiver de Martinville. Dans le cadre du défi *Embellis ton château!*, les animateurs du camp régional Kionata ont amusé petits et grands aux Plaisirs d'hiver de Barnston-Ouest, Martinville, Saint-Herménégilde, Saint-Malo et Saint-Venant-de-Paquette.

À l'issue des votes populaires tenus sur les médias sociaux et en raison de l'implication des participants, du haut taux de participation et du concept de décorations, le château gagnant est celui érigé dans la municipalité de Saint-Herménégilde. Celle-ci recevra un certificat honorifique pour souligner la participation et l'enthousiasme de ses citoyens et de son comité de loisirs.

La formule d'animation avec l'équipe du camp ayant été un franc succès parmi les événements des Plaisirs d'hiver, l'initiative pourrait être reconduite en 2023!

### La quête des lutins

Des citoyens ont également mis le nez dehors pour participer à la mini-quête régionale, en répondant aux questions des lutins qui se cachaient parmi les châteaux. Leur participation leur a permis de gagner de nombreux prix! Félicitations à tous et merci pour votre belle folie et votre implication!



## INSCRIPTIONS ET RECRUTEMENT AU CAMP RÉGIONAL KIONATA



Les inscriptions du camp régional Kionata se dérouleront en ligne **du lundi 11 avril au lundi 2 mai** à ce lien : [campkionata.com/inscription](https://campkionata.com/inscription).

Merci de noter que les capacités d'accueil pour chaque groupe d'âge sont limitées cette année (ces capacités d'accueil ont été estimées selon le taux d'affluence de l'été 2021). Nous avons hâte de jouer avec vous!

L'équipe du camp régional Kionata est toujours en recrutement pour des postes en accompagnement pour le point de service de Coaticook.

L'emploi consiste à accompagner un, deux ou trois enfants ayant des besoins particuliers, afin de les intégrer à leur groupe et d'adapter les activités de l'été à ces enfants.

Il est possible de consulter l'[offre ici](#).



SYNERGIE DE MATIÈRE

## RECYCLAGE DE COURROIES DE PLASTIQUE

**Lieu :** MRC de Coaticook et Sherbrooke  
**Ressource échangée :** Courroies d'emballage en PET vertes  
**Source de financement :** Autonome

**Organisations participantes**  
 Meubles South Shore, Smucker Foods, Synergie Estrie

### DÉFIS

**QUANTITÉ UN MINIMUM EST REQUIS POUR UN RETOUR FINANCIER**

**ENTREPOSAGE ACCUMULATION SUR PLUSIEURS MOIS**

### FACTEURS DE SUCCÈS

**COLLABORATION INTER-ENTREPRISES ET INTER-TERRITOIRES**

**LIAISON LA COORDINATION DE SYNERGIE ESTRIE**

### CONTEXTE

Les entreprises recevant des matériaux qui sont protégés par des toiles fixées à l'aide de courroies rigides, flexibles et très longues, souvent vertes, sont aux prises avec matière difficile à manipuler et à éliminer. Bien que les courroies soient faites en polytéréphtalate d'éthylène (PET #1), un plastique recyclable, l'organisation n'a trouvé aucun recycleur québécois qui l'accepte dans ses installations sous cette forme. Après quelques semaines de recherche, Synergie Estrie a identifié un intermédiaire (courtier) intéressé par cette matière.

### DÉMARCHE

En 2019, les Meubles South Shore (Coaticook) ont contacté Synergie Estrie afin de trouver un recycleur pour leurs courroies rigides qui étaient accumulées depuis quelques années. La qualité du gisement correspondait aux attentes du courtier de matières résiduelles approché. Les courroies étaient entreposées en lots sans aucun contaminant (poussière, débris, courroies d'une autre couleur, etc.). De plus, les courroies avaient été préalablement coupées grâce à une petite déchiqueteuse, rendant sa manipulation par un recycleur plus facile.

Enfin, le volume du gisement était aussi un critère important puisqu'il fallait s'assurer de remplir une remorque afin de rentabiliser la transaction. D'ailleurs, en 2021, il a fallu jumeler leur nouveau gisement avec celui d'une autre entreprise pour satisfaire au volume attendu par le courtier. C'est comme ça que l'organisation a pu identifier l'entreprise située à Sherbrooke, Smucker Foods et ainsi faire converger leur matière chez un recycleur.

### BILAN DES RETOMBÉES PAR AN

2 888 \$  
ÉCONOMISÉS

48 TONNES  
GES ÉVITÉS

17 TONNES  
DÉVIÉES

#### EN SAVOIR PLUS

Cynthia Corbeil  
 Chargée de projet en économie circulaire  
[c.corbeil@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:c.corbeil@mrcdecoaticook.qc.ca)



## QUI DIT CHANGEMENT D'HEURE DIT CHANGEMENT DE PILES!

C'est durant la fin de semaine du 12 mars qu'avait lieu le changement d'heure. Cette période de l'année est toujours un bon rappel de changer les piles de vos avertisseurs de fumée. Pour vérifier que votre avertisseur de fumée fonctionne, il vous suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal sonore se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai. Il est important de rappeler qu'un avertisseur de fumée a une durée de vie de 10 ans. Il faut donc s'assurer de vérifier la date de remplacement.

### Votre avertisseur de fumée a-t-il dépassé sa durée de vie de 10 ans?

La Commission canadienne de sûreté nucléaire indique que l'on peut jeter les avertisseurs de fumée désuets à la poubelle. Il est important de ne pas les placer dans le bac de compost ni dans le bac de récupération.

**Passez un printemps et un été en toute sécurité!** Pour profiter de la détection la plus rapide possible, il est important d'avoir un avertisseur de fumée à chaque étage, y compris le sous-sol.

Si vous avez des questions, contactez Émile Rivard, technicien en prévention des incendies à la MRC de Coaticook, au [e.rivard@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:e.rivard@mrcdecoaticook.qc.ca).



## SOYEZ INFORMÉ DES SITUATIONS D'URGENCE

Il y a quelques mois, la Ville de Coaticook mettait à la disposition de ses citoyens la plateforme Bciti+. Grâce à cette dernière, les abonnés peuvent recevoir des notifications et des courriels pour leur communiquer plusieurs informations selon leurs champs d'intérêt. La plateforme permet également aux abonnés d'être avisés en cas de situations dites d'urgence, comme le bris d'aqueduc que nous avons subi il y a quelques semaines.

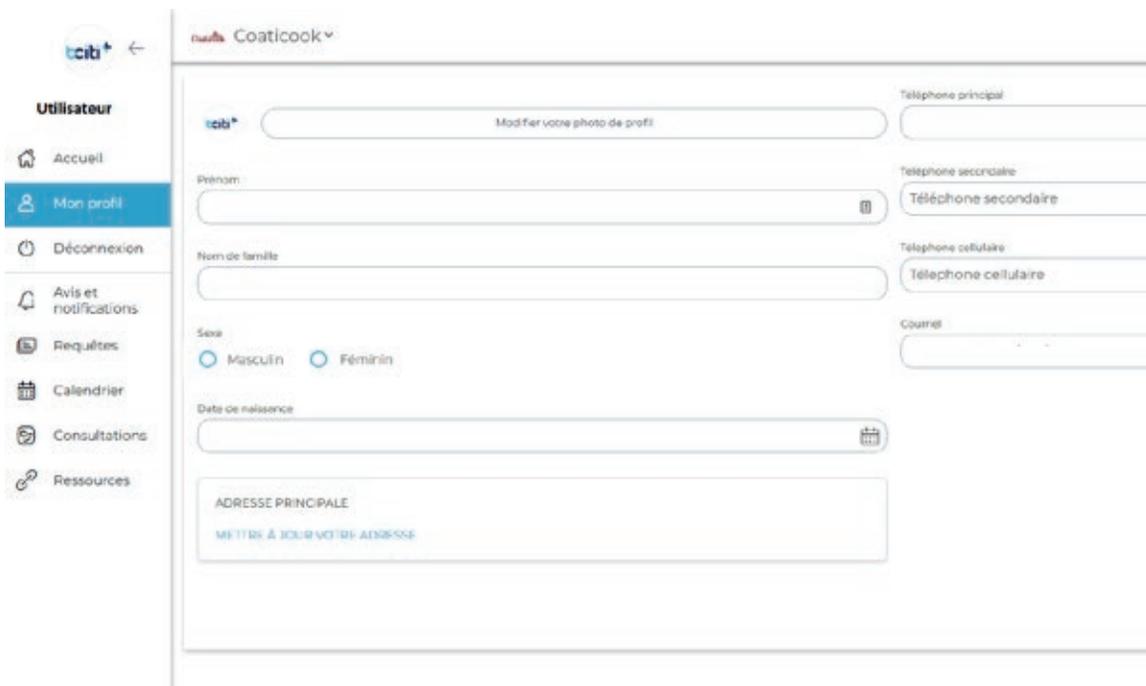
Dans la foulée de cet événement et en prévision des futures situations d'urgence, la Ville de Coaticook s'est dotée d'un automate d'appel. Advenant une situation d'urgence, les abonnés recevront un appel téléphonique sur l'appareil de leur choix (cellulaire ou téléphone fixe). Cet automate d'appel servira exclusivement aux situations d'urgence. Dans le cas d'un bris d'aqueduc, les abonnés du secteur concerné recevront trois appels : le premier pour les aviser de la coupure d'eau; le deuxième, du retour de l'eau courante et de l'avis d'ébullition; le troisième, de la levée de l'avis d'ébullition.

Pour avoir accès à cet automate d'appel, vous devez vous inscrire sur la plateforme Bciti+ Coaticook et remplir votre profil au complet. Il est essentiel d'inscrire le numéro de téléphone où vous voulez être joint en cas d'urgence. Si vous avez déjà un profil, il faut vous assurer qu'il est complet et que votre numéro de téléphone y figure. Les gens qui ne souhaitent pas recevoir d'information municipale via l'application ou par courriel ont simplement à ne rien cocher. Par contre, ils seront automatiquement sur la liste des appels d'urgence.

Pour recevoir les appels d'urgence automatisés, vous devez absolument aller dans « Avis et notifications », puis dans « Paramètres d'avis et notifications » et entrer le numéro de téléphone que vous désirez sous « Message vocal pré-enregistré » et activer la case.

Les gens qui n'ont pas accès à Internet peuvent contacter la Ville de Coaticook au 819 849-2721 pour obtenir de l'aide afin d'être ajoutés à la liste des appels d'urgence.

[coaticook.bciti.com](http://coaticook.bciti.com)







Bibliothèque Françoise-Maurice  
de Coaticook

## CARAVANE DU CAB : YOGA SUR CHAISE

23  
mars

13 h 30

La Caravane du CAB vous invite à une initiation au yoga sur chaise animée par Pierrette Prince Lebeau. Inscription obligatoire auprès de Patricia Patiño : participation@cabmrccoaticook.org ou 819 849-7011, poste 216.

## MINI-CONCERT D'AMY JONES

24 et 31  
mars

13 h 30

Le 24 mars, le Café des aîné.e.s de Compton, et le 31 mars, le Café des aîné.e.s de Coaticook et le Centre d'action bénévole vous invitent à un mini-concert gratuit d'Amy Jones.

Au programme : guitare, musique country et chansons classiques. Inscription obligatoire auprès de Patricia Patiño : participation@cabmrccoaticook.org ou 819 849-7011, poste 216.

**24 mars** : Café-In de Compton  
(sous-sol de l'église Saint-Thomas-d'Aquin)

**31 mars** : Café des aîné.e.s de Coaticook  
(Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook)



## CLUB DE MARCHÉ

8 h 50

Rien n'arrête le Club de marche de l'Éveil, surtout pas le printemps! Lisez l'horaire ci-dessous pour connaître tous les points de départ. Habillez-vous en fonction de la température et n'oubliez pas d'apporter de l'eau. Nous avons hâte de marcher avec vous! Tous les mardis de 8 h 50 à 11 h.

**29 mars** : départ au stationnement derrière la Ressourcerie.

Pour vous informer ou pour vous inscrire, communiquez avec Kim Bilodeau au 819 849-3003, poste 102.



29  
mars

## Sous-sol de l'église Saint-Jean PARENT-JASE

9 h 30

Venez prendre un bon café et échanger sur différents sujets entre parents.

« Le Parent-Jase c'est le rendez-vous hebdomadaire des parents! C'est aussi un espace d'échange et de dialogue où les familles peuvent discuter librement sans se sentir jugées. Au menu : discussions sur divers sujets entourant la parentalité, conférences, ateliers créatifs et de croissance personnelle, cuisine... suivez-nous sur Facebook pour en savoir plus! »



Tous les  
mardis

## Centre communautaire Élie-Carrier SÉANCES D'EXERCICES POUR PRÉVENIR LES CHUTES

9 h

Le Centre d'action bénévole invite les personnes de 65 ans et plus à participer gratuitement au programme PIED (Programme intégré d'équilibre dynamique) les lundis et jeudis, jusqu'au 2 juin 2022, de 9 h à 10 h 15, au Centre communautaire Élie-Carrier de Coaticook.

Les séances PIED visent à prévenir les risques de chutes, notamment en améliorant l'équilibre et la force des jambes grâce à des exercices adaptés. Ce programme a été créé par des chercheurs de Montréal et est donné par un kinésologue.

Attention : il y aura quelques petits tests à passer pour voir si vous n'êtes pas assez en forme ou si vous êtes trop en forme pour participer aux séances d'exercices.

Pour information ou inscription : 819 849-7011, poste 215, ou benevoles@cabmrccoaticook.org.

## Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

### GROUPE DE SOUTIEN POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES - GROUPE DE SOIR

18 h 30

Nous invitons les personnes proches aidantes à participer à un groupe de soutien afin de partager leurs expériences et leurs trucs.

Animé par l'agent de soutien aux proches aidant.e.s, Marc-Étienne Messier.

Inscription requise au 819 849-7011, poste 223, ou à aidant@cabmrccoaticook.org.



30  
mars

## Érablière du Village DÎNER À LA CABANE À SUCRE AVEC LA FADOQ

12 h 30

La FADOQ Coaticook vous invite à son dîner cabane à sucre qui aura lieu le vendredi 1<sup>er</sup> avril prochain à l'Érablière du Village de Compton! Votre inscription est requise auprès de Yvette Simoneau au 819 849-0286.

Prix (taxes et pourboires inclus) :

28 \$ (rabais de 6 \$ pour les membres FADOQ-Coaticook)

34 \$ pour les membres des autres FADOQ

35 \$ pour les non-membres

20 \$ pour les enfants de 3 à 12 ans

## Centre culturel et communautaire de Waterville

### CAFÉ DU BIEN DE WATERVILLE : MINI- CONCERT DE BALBY GADOH

13 h 30

Le Café du Bien et le Centre d'action bénévole vous invitent gratuitement à un mini-concert et à un atelier d'instruments de percussion offerts par Balby Gadoh. De racines africaines, Balby Gadoh est un artiste multidisciplinaire, chanteur, danseur et percussionniste. Inscription obligatoire auprès de Patricia Patiño : participation@cabmrccoaticook.org ou 819 849-7011, poste 216.

## CLINIQUES D'IMPÔTS POUR PERSONNES À FAIBLES REVENUS

### Sur rendez-vous

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook offre aux personnes à faibles revenus de bénéficier d'un service de déclaration de revenus à faible coût. Consultez le site de [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) pour connaître les critères d'admissibilité. Période d'inscription et de prise de rendez-vous jusqu'au 29 avril, les lundis et jeudis de 13 h à 16 h et les mardis et mercredis de 9 h à 12 h. Information et inscription obligatoire au 819 849-7011, poste 231.

Cliniques dans les municipalités (de 13 h 30 à 16 h)

**24 mars** : Waterville

**31 mars** : Saint-Herménégilde

**4 avril** : Compton

**7 avril** : Saint-Malo

1<sup>er</sup>  
avril

25  
avril

Jusqu'au  
29  
avril



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE  
MRC DE COATICOOK

Le Calendrier régional  
est rendu possible  
grâce à la CDC et à la  
MRC de Coaticook  
[cdccoaticook.ca](http://cdccoaticook.ca)

Visitez le [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) pour accéder à l'ensemble des activités et actualités communautaires.